

健康の保持増進

心とからだの健康

当社は「会社と社員の永遠の幸福を目指す」を経営理念に掲げ、従業員が心身ともに健康で安全に働けるような職場環境づくりとして、以下の取り組みをしております。

健康管理への取り組み

定期健康診断(年1回)及び有機溶剤業務や特化物業務に従事する従業員を対象とした特殊健康診断(年2回)の受診を徹底し、従業員の健康維持・向上につなげています。また、健診結果については、産業医による保険指導などのフォローアップを行い、生活習慣病などの予防に努めております。



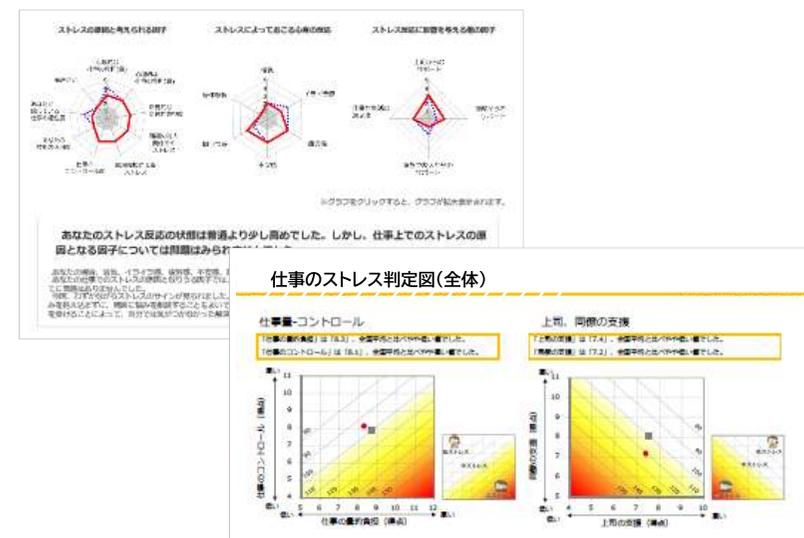
本社での定期健康診断



医師会での受診

心の健康づくり

全従業員を対象としたストレスチェックを実施し、高ストレスと判定された従業員には、医師の面接指導やカウンセラーとの相談を勧奨し、職場環境の改善に取り組んでおります。また、健康保険組合の「メンタルヘルス支援サービス」を活用するなど、会社には相談しにくい、ひとりでは解決できないといった悩みを抱えた従業員のケアにも取り組んでおります。



ストレスチェックの診断結果

健康づくりの推進

健康増進イベントの実施

第一生命保険株式会社様ご協力のもと、定期的に健康増進イベントを開催しております。
 病気になる前に予防する習慣が身に着くことで、健康なうちからの自立的な健康管理・セルフマネジメント力の醸成につながります。
 また、人材を失うことは企業の生産性を低下させ、その結果として売上や利益の低下につながります。リスクマネジメントの観点でも、健康経営は重要な役割を果たすと考えております。

わずか3分の診断で！
最新AIによる姿勢分析！

姿勢分析とは・・・
 複数のポーズを写真撮影するだけであなたの姿勢の歪みを見える化！前後・左右の歪みを数値化し歩き方や「未来姿勢」まで測定します

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化！
 参加費用は無料です

正しい姿勢が健康な生活への第一歩です！
姿勢が悪いと筋力のバランスが崩れ、肩こり・頭痛・腰痛を引き起こしたり、ケガをしやすくなってしまいます。
 まずはご自身の姿勢を分析することで、より健康な生活への第一歩を踏み出してみませんか？

3Dアバターでカラダの歪みがわかりやすく見えるので、知らなかった自分の姿勢が見えてくる！

- ①体の歪みを数値化
- ②未来の姿勢をシミュレーション
- ③おすすめの運動メニューを提案

未来姿勢例

参加無料
ベジチェック
野菜摂取レベル測定イベントのご案内

センサーに手の平を押し当て、約30～60秒待つだけであなたの**野菜摂取レベル・推定野菜摂取量**がわかります！

野菜をたくさん食べていますか？この機会にご自身の野菜摂取レベルを確認して、食生活改善に活かしてみませんか？

ご参加頂いた方うち先着20名様にカゴメ「野菜生活」をプレゼント！※終了後はサービス品をプレゼントします。

血管年齢測定
 イベント開催のお知らせ

測定器に指を挟んで約16秒待つだけであなたの**血管年齢**がわかります！

『血管年齢』・・・最近、耳にすることが増えていませんか？この機会にご自身の健康状態を確認してみましょう。



イベントの様子

メンタルヘルス

ラインケア研修の実施

職場のメンタルヘルス対策では、問題の早期発見と迅速な対応による改善が重要です。ラインケア研修の主な目的は、職場環境を適切に管理して従業員の心の健康を維持するために、管理監督者がメンタルヘルスに関する知識を習得することが必要となります。

ラインケア研修では、メンタルヘルスの基礎知識以外にも、部下の小さな変化からメンタル不調を早い時期に発見する方法や、日々のコミュニケーションで気をつけるべき点、部下の相談に対応する際の注意点などについても学べ、ラインケアを効果的に行うための総合的なスキル習得が期待できます。

ラインケアで管理職が主に実施する4つのこと



ラインケア研修の様子

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスの推進

従業員一人ひとりが生き生きと働ける会社を目指し、残業時間抑制や有給休暇取得の促進を図るとともに、様々な制度を導入し、多様な働き方を支援する職場づくりを進めています。



福利厚生

入社から退職後に至るまでのすべてのライフステージにおいて、従業員が安心して生活できるよう、各種の福利厚生制度を整備しております。

制度の名称	制度の概要
従業員持株会	毎月一定額を給与・賞与から天引きし、(株)石井表記の株式を購入する制度です。月5,000円につき、500円の奨励金が会社より付与されます。
企業型確定拠出年金	加入者の自己責任にて拠出した資産の運用を指図し、高齢期における資産の確保に係る自主的な努力を支援することを目的としております。
財形預金	資産形成の目的に応じ、一般財形預金、財形住宅預金、財形年金預金から選ぶことができます。
永年勤続表彰	勤続20年と勤続30年の従業員に対して、表彰を行っております。
まとめて福利厚生	KDDIグループの会員制割引サービス「まとめて福利厚生」と法人契約しております。(株)ベネフィット・ワンが提供する「ベネフィット・ステーション」とKDDIグループが提供するサービス優待が利用可能です。